



Neues Angebot: SCT bietet Fußball im Schritt-Tempo

Beim Gehfußball steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund

Jeder Fußballer kennt das: Ab einem gewissen Alter fangen die Knochen, Bänder und Gelenke an zu schmerzen. Grund für viele, die Fußballschuhe an den Nagel zu hängen. Aber die Lust auf den Ball am Fuß geht ein Leben lang nie verloren. Grund für Hermann Schlake vom SC Twistringen, allen Interessierten - auch im höheren Alter - ein besonderes Angebot zu machen und eine Trainingseinheit im „Walking Football“ anzubieten. Der Inhaber der „Fussball-Idee“ und Trainer mit A-Lizenz kommt bei der Aufzählung der Vorteile regelrecht ins Schwärmen: Gehfußball ist eine altersgerechte Bewegung mit einem geringen Verletzungsrisiko. Im Gehen Fußball zu spielen, ist ein ideales Angebot für Neu- und Wiedereinsteiger, Hobbyspieler und Spieler mit körperlichen Einschränkungen. Das regelmäßige Training verbessert die körperliche Fitness und das Spielen bringt Spaß, fördert die soziale Interaktion und leistet einen Beitrag zur mentalen Gesundheit. Es geht nicht ums Gewinnen, sondern die Freude an der Bewegung und das Teamerlebnis stehen im Vordergrund.

Die Regeln sind ebenfalls simpel: Laufen – egal ob mit oder ohne Ball – ist verboten. Ein Fuß muss immer den Boden berühren. Die berühmt berüchtigte „Blutgrätsche“ kommt natürlich ebenfalls nicht zum Einsatz, da der intensive Körperkontakt verboten ist. Der Ball wird im Wortsinn „flach gehalten“. Kopfbälle sind tabu. Eine Abseitsregel gibt es eben so wenig wie einen Torhüter. Last but not least richtet sich die Spielzeit nach den Wünschen der Mitspieler.

Das nächste Training findet am **29.07.2022 um 19.00 Uhr** auf dem Twistringer Sportplatz statt. Der SCT lädt dazu auch Vereinsvertreter anderer Vereine ein, die sich ein Bild vom Gehfußball machen wollen. Vielleicht wird sich dieser Trend auch im Landkreis Diepholz durchsetzen und Spiele gegeneinander möglich machen. Fragen beantwortet Hermann Schlake unter der Telefonnummer 0177/5595438.

V.i.S.d.P.: Hans-Dieter Jurga, Am Sportplatz 20, 27239 Twistringen, Tel.: 04243/602353